

**Familienstaffeln &  
Firmenstaffeln**

**Mach mit!**

## Das Schwimmen

Die Schwimmstrecke beträgt 300 m. Geschwommen wird direkt vor den Terrassen des Hans Otto Theaters. Gestartet wird am „Il Teatro“ direkt neben dem Bootsanleger. Dann geht es vorbei an den Zuschauerterrassen.

## Das Radfahren

Die Radstrecke ist 8km lang und verläuft in Form eines 1km langen Rundkurses in und um das Gelände der Schiffbauergasse. Die vielen Kurven und die wenigen geraden Passagen versprechen ein spannendes, mit vielen Antritten und Sprinteinlagen gespicktes Rennen. 8 mal müssen die Athleten die Runde absolvieren und kommen dabei auf der einzigen Geraden immer wieder am Wettkampf- und Stimmzentrum vorbei.

## Das Laufen

Die Laufstrecke hat eine Distanz von 2100 m. Sie führt von der Wechselzone an der Freilichtbühne vorbei zum Uferweg und auf diesem entgegengesetzt zur Schwimmstrecke in Richtung Berliner Straße. Nach dem Wendepunkt geht es parallel zur Radrunde in Richtung Wechselzone. Die Laufstrecke misst 700 m und muss 3 mal absolviert werden.

### Kontakt und Anmeldung:

Zeppelin-Team  
OSC Potsdam Luftschiffhafen e.V.  
Am Luftschiffhafen 2  
14471 Potsdam  
[www.citysprint-potsdam.de](http://www.citysprint-potsdam.de)  
[post@zeppelin-team.de](mailto:post@zeppelin-team.de)  
Tel. 0163 - 261 60 74



**zeppelin team**  
OSC POTSDAM

**DEBEX**  
DEUTSCHER BRIEF EXPRESS

# POTSDAM JEDERMANN CITY SPRINT

**Triathlon am 21. August 2011**



**zeppelin team**  
OSC POTSDAM



# City Sprint Triathlon

# für Jedermann

## Der Triathlon

Ein Triathlon für Jedermann, Kinder und Jugendliche sowie Staffeln. Aufgrund der kurzen Distanzen ist er für jeden ideal, der sich an einem Triathlon versuchen möchte. Beliebt ist hierfür der Staffeltiathlon, wobei eine(r) schwimmt, eine(r) Rad fährt und eine(r) läuft. Aber auch für „Könner“ sind die kurzen und damit extrem schnellen Strecken eine Herausforderung. Die sehr kurvenreiche Radstrecke, mit viel abbremsern und wieder antreten, macht das Fahren im Windschatten so gut wie unmöglich und sichert einen spannenden Rennverlauf. Das Zentrum des Wettkampfes ist die Schiffbauergasse mit Ihrer Freilichtbühne. Hier wird sich die Wechselzone der Triathleten befinden und hier, direkt vor den Augen der Zuschauer und Moderatoren führt sie die Rad und Laufstrecke immer wieder vorbei. Mit nur wenigen Schritten ist man als Zuschauer von der Schwimmstrecke zur Radstrecke oder Laufstrecke gewechselt und kann so das ganze Rennen hautnah verfolgen und die Athleten anfeuern.

## Das Reglement

Es gelten die gültigen Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union, die beim Veranstalter eingesehen werden können. Auf der Radstrecke besteht Helmpflicht! Die StVore, Teilnehmer unter 15 Jahren nur mit schriftlicher Erlaubnis der Eltern.

## Die Teilnahme

### Datum:

Sonntag, 21. August 2011

### Startpunkt:

Potsdam, Schiffbauergasse, an der Freilichtbühne

### Jedermann-Triathlon:

Teilnehmer: Jedermann (jeder der sich die Strecke zutraut), Kinder ab 14 Jahre, Triathleten mit Startpass

### Wettkampfdistanzen:

300 Meter Schwimmen  
8 Kilometer Radfahren  
2 Kilometer Laufen

### Der Zeitplan:

09:00 Uhr Anmeldung und Abholen der Startunterlagen  
10:00 Uhr Check In alle Wettbewerbe, öffnen der Wechselzone  
10:30 Uhr Start Kinder und Jugendliche  
11:00 Uhr Start Jedermann / -frau  
12:00 Uhr Start Staffeln  
Siegerehrungen einfließend nach den Rennen  
14:00 Uhr Ende

### Anmeldung:

Am Tag des Wettkampfes bis 30min vor dem Start oder Online unter: [www.citysprint-potsdam.de](http://www.citysprint-potsdam.de) bis 17.08.2011

**Teilnehmerlimit:** je Wettbewerb 50 Starter

**Startgebühr:** 5,-€, Kinder und Jugendliche kostenlos

## Das Programm

Das Wettkampfbereich mit der Wechselzone für alle drei Sportarten befindet sich vor der Tribüne in der Schiffbauergasse. Die Veranstaltung wird den Charakter eines großen, fröhlichen Sportfestes tragen. Der Streckenverlauf der Schiffbauergasse bietet den Zuschauern eine perfekte Übersicht und spannende Wettkämpfe.

### Veranstalter:

OSC Potsdam Luftschiffhafen e.V.

### Ausrichter:

Zeppelin Team OSC Potsdam Luftschiffhafen e.V.

## Der Streckenplan

